

ソマスティックで皮膚を刺激する意義

～皮膚は薄脳。リズムカルな優しい刺激で、心身の健康に～

明治国際医療大学 医学博士 矢野 忠 先生

体表は単なるバリアとして働いているだけではなく、様々な外界の情報を受容し、処理し、体内に伝達する機能を持っています。

そのことにより生体の恒常性は維持され心の健康が保たれています。

このように**体表は脳のように機能することから、皮膚は薄脳と捉えられています。**
従って体表を優しく刺激することは、まさしく心身の健康を創ることに通じます。
そのことを踏まえて開発されたのがこの接触鍼です。

この鍼で優しくリズムカルに体表を刺激することで

心身の健康を取り戻しより高次の健康を創りましょう。

